

## **PROGRAMA DE FITOTERAPICOS E PLANTAS MEDICINAIS NO SUS – “FITOVIVA”, Saúde na Terra.**

BIESKI, I. G. C<sup>1.</sup>, [isabieski19@yahoo.com.br](mailto:isabieski19@yahoo.com.br), TAVARES, B. M. L<sup>1.</sup>, GÓES, R. C<sup>2.</sup>, CARDOSO, M. R. F<sup>2.</sup>, SAMPAIO, M. S. R. B. V. B<sup>2.</sup>, FILHO, M. B<sup>2.</sup>, PEREIRA, N. A<sup>2.</sup>, LEMOS, R. F<sup>3.</sup>

**Introdução:** Estado de Mato Grosso possui três biomas: Cerrado, Pantanal e Floresta. O cerrado contém 166 mil espécies vegetais catalogadas. A cultura indígena trouxe o conhecimento de plantas utilizadas hoje tradicionalmente pela população como exemplo podemos citar a ipecacunha (*Cephaelis ipecacuanha* (Brot.) A. Rich.), o jaborandi (*Pilocarpus* spp.), o guaraná (*Paullinia cupana* H.B.K.), o taiuiá (*Cauaponia* spp.), erva-de-bugre (*Casearia silvestris* Swartz.), etc. Entretanto pouco sabemos das propriedades fitoquímicas de nossa flora como um todo, e das melhores condições para o cultivo e aproveitamento alimentar e farmacêutico. A implantação da Fitoterapia nas unidades de saúde possibilita diferentes níveis de atuação, o atendimento médico clínico utilizando planta medicinal, droga vegetal ou fitoterápicos, selecionados segundo critérios de segurança e eficácia, ou uso tradicional comprovado e o uso por profissionais de saúde utilizando as espécies vegetais liberadas pela ANVISA. A implantação da Fitoterapia na rede pública deve ter como suporte uma área de cultivo e/ou manipulação de plantas medicinais ligada a rede como sugere Gilson Cantarino O’Dwyer (Secretário de Estado de Saúde do Rio de Janeiro 2001). Vale destacar a vocação para o desenvolvimento de projetos agrícolas do nosso estado, e a imensa biodiversidade nele existente. O que possibilitará não só a melhoria da qualidade do serviço de saúde, mas a integração entre as diferentes unidades que integram o programa, como também a abertura de postos de trabalho, e o desenvolvimento de um programa que integre educação e saúde ampliando assim o impacto das ações a serem desenvolvidas. **Objetivo Geral:** Implantar a Fitoterapia no Município de Cuiabá através de um projeto conjunto entre a Secretaria Municipal de Saúde e a Secretaria Municipal de Educação, para que os usuários tenham acesso a outras terapêuticas, impactando positivamente a qualidade de vida. **Objetivos Específicos:** Implantação do HORTO de plantas Mediciniais; Implantar o LABORATÓRIO de fitoterapia; Implantação da FITOTERAPIA em todas as unidades de Saúde do Município de Cuiabá; Desenvolver ações de Educação em Saúde voltada ao uso adequado da fitoterapia e plantas medicinais pela população.

---

<sup>1</sup> BIESKI, I. G. C., Farmacêutica da Secretaria Municipal de Saúde de Cuiabá – SMS; TAVARES, B. M. L., médica Homeopata do Ministério da Saúde e Secretaria Municipal de Saúde- SMS

<sup>2</sup> GÓES, R. C., Química e Articente da Universidade Popular Comunitária –UPC; CARDOSO, M. R. F., Veterinário e Articente da Universidade Popular Comunitária – UPC; SAMPAIO M. S. R. B. V. B., Bióloga e Articente da Universidade Popular Comunitária- UPC; FILHO, M. B., PEREIRA, Teólogo e Articente da Universidade Popular Comunitária – UPC;

<sup>3</sup>LEMOS, R. F. Eng<sup>o</sup> Agr<sup>o</sup> e Articente Escola Agrotécnica da Baixada Cuiabana – EMAC; SOUZA, E. G, Eng<sup>o</sup> Agr<sup>o</sup> e Articente Escola Agrotécnica da Baixada Cuiabana – EMAC; LIMA, G.M. S., Bióloga e professora da - EMAC

<sup>4</sup>Rogério Alexandre Nunes dos SANTOS, R. A. N., farmacêutico e professor da Universidade de Cuiabá – UNIC.

**Estratégia:** Elaboração e implantação do Programa de Fitoterapia para Cuiabá numa parceria entre S.M.E., S.M.S., U.P.C. E.M.E.C. Integrando o Programa Municipal ao Programa Estadual FITOPLAMA. **Ações / Atividades:** Preparação do local onde será implantados o Horto e Herbário de plantas medicinais, obedecendo as normas de infra-estrutura de cultivo e beneficiamento da ANVISA. Educação, Saúde e informação; Confeção e divulgação de material sobre o uso de Fitoterapia e plantas medicinais para a população; Utilizar todos os veículos de comunicação para as ações de educação, saúde e informação. Pagina na Web para estar possibilitando todas as informações necessárias; Implantar o laboratório fitoterápicos; Implantar a Fitoterapia em todas as unidades da Rede Municipal de Saúde de Cuiabá. **Metas:** Implantação do HORTO de plantas Mediciniais, por regional; Educação em Saúde voltada ao uso adequado da fitoterapia pela população. Através da promoção de cursos, seminários, confecção e distribuição de materiais educativos e de divulgação; Implantar o LABORATÓRIO de fitoterapia; Implantação da FITOTERAPIA em todas as unidades de Saúde do Município de Cuiabá.