

---

[Próximo Texto](#) | [Índice](#)

## Governo lista plantas que poderão virar fitoterápicos

São 71 espécies, que servirão de base para o desenvolvimento de remédios

**Relação inclui plantas que já são usadas pela população com fins terapêuticos; hoje SUS disponibiliza apenas dois remédios fitoterápicos**

**ANGELA PINHO**

DA SUCURSAL DE BRASÍLIA

**MATHEUS PICHONELLI**

DA AGÊNCIA FOLHA

O Ministério da Saúde divulgou uma lista com 71 plantas medicinais que poderão ser usadas como medicamentos fitoterápicos pelo SUS (Sistema Único de Saúde). A ideia é que a relação sirva de base para uma ampliação do número de fitoterápicos que hoje são financiados com verba federal.

Atualmente, só dois, feitos à base de guaco (para tosse) e espinheira-santa (para úlcera e gastrite), são bancados pela pasta. A previsão é chegar a oito até o final do ano. De acordo com o governo, a relação inclui plantas nativas que já são tradicionalmente usadas pela população com fins terapêuticos e que poderão ser cultivadas em pelo menos uma macrorregião do país. Foram selecionadas plantas com potencial para serem utilizadas no combate a inflamações, hipertensão, infecções na garganta, úlceras, aftas, vermes, diarreia, osteoporose, sintomas da menopausa e do diabetes, entre outros problemas de saúde. Entre elas, estão produtos como babosa, usada no combate à caspa e à calvície, camomila (para dermatites), alho (anti-inflamatório), caju (cicatrizante), abacaxi (para secreções), carqueja (para problemas estomacais), pitanga (para diarreia) e soja (para sintomas da menopausa e da osteoporose).

### Pesquisas

"A lista vem para orientar estudos e pesquisas", afirma José Miguel do Nascimento Júnior, diretor do Departamento de Assistência Farmacêutica da pasta. "É preciso que a academia nos retorne que essas plantas poderão gerar produtos e ser agregadas no âmbito do sistema de saúde." Entre os aspectos que têm que estar definidos antes da inclusão dos produtos na lista de compras do ministério estão a parte das plantas que deve ser utilizada para a obtenção do medicamento (caule, folha, semente, fruto etc.) e o estabelecimento dos parâmetros de toxicidade, já que, como qualquer produto alopático, os fitoterápicos também apresentam efeitos colaterais. Comprovada a eficácia e a segurança das substâncias, o governo poderá bancar medicamentos produzidos na indústria ou plantas in natura para serem distribuídas pelas secretarias de Saúde. Em Cuiabá, já existe um programa municipal que utiliza 20 plantas e orienta os moradores a fazerem hortas em casa. Segundo Isanete Bieski, supervisora do Programa Municipal de Plantas Medicinais e Fitoterapia, da Secretaria da Saúde de Cuiabá, parte das plantas que constam da lista já é cultivada em quintais e utilizada rotineiramente pela população. "O número de plantas da relação nacional não é suficiente, mas viabilizará o começo do desenvolvimento de várias atividades em programas já existentes", afirma a supervisora.

### Prefeituras

Nos últimos dois anos, o número de prefeituras que disponibilizam medicamentos fitoterápicos pelo SUS subiu de 116 para 350, chegando a 6,3% dos municípios em 2008. O governo, que anunciou em dezembro a aprovação de um programa nacional de plantas medicinais e fitoterápicos, estuda a criação

de uma linha especial de financiamento para as pesquisas relacionadas às 71 plantas. Outra ideia é que haja um incentivo para que o plantio seja feito por meio da agricultura familiar.

### **Veja a lista completa das plantas medicinais**

14/02/2009 - 02h30

# **Governo lista plantas que poderão virar fitoterápicos**

Publicidade

### **da Folha de S.Paulo**

O Ministério da Saúde divulgou uma lista com 71 plantas medicinais que poderão ser usadas como medicamentos fitoterápicos pelo SUS (Sistema Único de Saúde).

A ideia é que a relação sirva de base para uma ampliação do número de fitoterápicos que hoje são financiados com verba federal. Atualmente, só dois, feitos à base de guaco (para tosse) e espinheira-santa (para úlcera e gastrite), são bancados pela pasta. A previsão é chegar a oito até o final do ano.

Confira a relação abaixo:

#### *Achillea millefolium*

nome popular: Mil-folhas, Dipirona

uso: combate úlceras, feridas, analgesica

#### *Allium sativum*

nome popular: Alho

uso: Anti-séptico, Antiinflamatório e Anti-hipertensivo

#### *Aloe spp (A. vera ou A. barbadensis)*

nome popular: Babosa, áloes

uso: combate caspa, calvíce e é antisséptico, tira lendia de piolhos e é cicatrizante

#### *Alpinia spp (A. zerumbet ou A. speciosa)*

nome popular: Colônia

Uso: Anti-hipertensivo

#### *Anacardium occidentale*

nome popular: Caju

uso: Antisséptico e cicatrizante

#### *Ananas comosus*

Nome popular: Abacaxi

Uso: mucolítica e fluidificante das secreções e das vias aéreas superiores.

*Apuleia ferrea* = *Caesalpinia ferrea*

Nome popular: Jucá, pau-ferroverdadeiro, ibirá-obi

Uso: Infecção catarral, garganta, gota, cicatrizante

Localização: Centro Oeste e Mato Grosso

*Arrabidaea chica*

nome popular: Crajirú, carajiru

uso: Afeções da pele em geral (impigens), feridas, Antimicrobiano

Centro Oeste

*Artemisia absinthium*

Nome popular: Artemísia

Uso: Estômago, fígado, rins, verme (lombriga e oxíuru, giárdia e ameba)

*Baccharis trimera*

nome popular: Carqueja, carquejaamargosa

Uso: combate feridas e estomáquico

*Bauhinia* spp (B. affinis, B. forficata ou variegata)

Nome popular: Pata de vaca

*Bidens pilosa*

nome popular: Picão

uso: combate úlceras

*Calendula officinalis*

Nome popular: Bonina, calêndula, flor-de-todos-osmales, malmequer

Uso: feridas, úlceras, micoses

*Carapa guianensis*

nome popular: Andiroba, angiroba, nandiroba

uso: combate úlceras, dermatoses e feridas

*Casearia sylvestris*

nome popular: Guaçatonga, apiáacanoçu, bugre branco, café-bravo

uso: combate úlceras, feridas, aftas, feridas na boca

*Chamomilla recutita* = *Matricaria chamomilla* = *Matricaria recutita*

nome popular: Camomila

uso: combate dermatites, feridas banais

*Chenopodium ambrosioides*

nome popular: Mastruz, erva-de-santa- maria, ambrosia, erva-debicho, mastruço, menstrus

uso: Corrimento vaginal, antisseptico local

*Copaifera* spp

Nome popular: Copaíba

Uso: antiinflamação

*Cordia* spp (C. curassavica ou C. verbenacea)

Nome popular: Erva baleeira

Uso: Antiinflamatória

*Costus* spp (C. scaber ou C. spicatus)

nome popular: Cana-do-brejo

uso: combate leucorréia e infecção renal

*Croton* spp (C. cajucara ou C. zehntneri)

nome popular: Alcanforeira, herba-mular, péde-perdiz

Uso: combate feridas, úlceras

*Curcuma longa*

nome popular: Açafrão

*Cynara scolymus*

nome popular: Alcachofra

uso: combate ácido úrico

*Dalbergia subcymosa*

nome popular: Verônica

uso: Auxiliar no tratamento de inflamações uterinas e da anemia

*Eleutherine plicata*

nome popular: Marupa, palmeirinha

uso: Hemorróida, vermífugo

*Equisetum arvense*

nome popular: cavalinha

uso: diurético

*Erythrina mulungu*

nome popular: Mulungu

uso: Sistema nervoso em geral

*Eucalyptus globulus*

nome popular: eucalipto

uso: combate leucorréia

*Eugenia uniflora* ou *Myrtus brasiliiana*

nome popular: Pitanga

uso: Diarréia

*Foeniculum vulgare*

nome popular: Funcho

uso: anti-séptico

*Glycine max*

Nome popular: Soja

Uso: sintomas da menopausa, osteoporose

*Harpagophytum procumbens*  
Nome popular: garra-do-diabo  
Uso: Artrite reumatoide

*Jatropha gossypifolia*  
nome popular: Peão-roxo, jalopão, batata-de-téu  
uso: antisseptico, feridas

*Justicia pectoralis*  
Nome popular: anador  
Uso: cortes, afecções nervosas, catarro bronquial

*Kalanchoe pinnata = Bryophyllum calycinum*  
nome popular: Folha-da-fortuna  
uso: furúnculos

*Lamium album*  
nome popular: Urtiga-branca  
uso: leucorréia

*Lippia sidoides*  
Nome popular: estrepa cavalo, alecrim, alecrim-pimenta

*Malva sylvestris*  
Nome popular: malva, malva-alta, malva-silvestre  
Uso: furúnculos

*Maytenus spp (M. aquifolium ou M. ilicifolia)*  
Nome popular: concorosa, combra-de-touro, espinheira-santa, concerosa  
Uso: antiséptica em feridas e úlceras

*Mentha pulegium*  
Nome popular: poejo

*Mentha spp (M. crispa, M. piperita ou M. villosa)*  
Nome popular: hortelã-pimenta, hortelã, menta

*Mikania spp (M. glomerata ou M. laevigata)*  
Nome popular: Guaco  
Uso: broncodilatador

*Momordica charantia*  
Nome popular: Melão de São Caetano

*Morus sp*  
Nome popular: amora

*Ocimum gratissimum*  
Nome popular: alfavacão, alfavaca-cravo

*Orbignya speciosa*

Nome popular: babaçu

*Passiflora spp (P. alata, P. edulis ou P. incarnata)*

Nome popular: maracujá

Uso: calmante

*Persea spp (P. gratissima ou P. americana)*

Nome popular: abacate

Uso: ácido úrico, prevenir queda de cabelo, anti-caspa

*Petroselinum sativum*

Nome popular: falsa

*Phyllanthus spp (P. amarus, P. niruri, P. tenellus e P. urinaria)*

Nome popular: erva-pombinha, quebra-pedra

*Plantago major*

Nome popular: tanchagem, tanchás

Uso: feridas

*Plectranthus barbatus = Coleus barbatus*

Nome popular: Boldo

*Polygonum spp (P. acre ou P. hydropiperoides)*

Nome popular: erva-de-bicho

Uso: corrimentos

*Portulaca pilosa*

Nome popular: amor-crescido

Uso: feridas, úlceras

*Psidium guajava*

Nome popular: goiaba

Uso: leucorréia, aftas, úlcera, irritação vaginal

*Punica granatum*

Nome popular: romeira

Uso: leucorréia

*Rhamnus purshiana*

Nome popular: cáscara sagrada

*Ruta graveolens*

Nome popular: arruda

*Salix alba*

Nome popular: salgueiro branco

*Schinus terebinthifolius* = *Schinus aroeira*

Nome popular: araguaíba, aroeira, aroeira-do-rio-grande-do-sul

Uso: feridas e úlceras

*Solanum paniculatum*

Nome popular: jurubeba

*Solidago microglossa*

Nome popular: arnica

Uso: contusões

*Stryphnodendron adstringens* = *Stryphnodendron barbatimam*

Nome popular: Barbatimão, abaremotemo, casca-da-virgindade

Uso: Leucorréia, feridas, úlceras, corrimento vaginal

*Syzygium spp* (*S. jambolanum* ou *S. cumini*)

Nome popular: jambolão

*Tabebuia avellanedae*

Nome popular: ipê-roxo

*Tagetes minuta*

Nome popular: cravo-de-defunto

*Trifolium pratense*

Nome popular: trevo vermelho

*Uncaria tomentosa*

Nome popular: unha-de-gato

Uso: imunoestimulante, antiinflamatório

*Vernonia condensata*

Nome popular: boldo da Bahia

*Vernonia spp* (*V. ruficoma* ou *V. polyanthes*)

Nome popular: assa-peixe

*Zingiber officinale*

Nome popular: gengibre

Uso: tosse

Observações: a aplicação medicinal depende da parte da planta utilizada (caule, semente, fruto etc).

Fontes: Ministério da Saúde (para os nomes científicos), estudos e Secretaria Municipal de Cuiabá (para nomes populares e usos possíveis)

### **Conheça livros sobre fitoterápicos**

- [Fitoterapeuta descreve 66 ERVAS MEDICINAIS e ensina como usá-las de forma segura](#)
- [Entenda a HOMEOPATIA e seus tratamentos](#)
- [Livro "Desintoxicação" é guia prático para PURIFICAR O CORPO E A MENTE](#)

## Veja receitas

- [Prepare SUCO ENERGIZANTE de amora, maçã e abacaxi](#)
- [Charlotte de maçã AJUDA A DESINTOXICAR o corpo](#)

13/02/2009 - 10h57

# Prepare suco energizante de amora, maçã e abacaxi

## da Folha Online

Para quem está precisando de energia, o suco de amora, maçã e abacaxi é a opção ideal.

A amora é rica em vitamina C, que aumenta o nível de energia no organismo. O suco de maçã fresco, por sua vez, também contém esta vitamina, além de frutose e ácido málico --substâncias que produzem energia. O abacaxi é uma excelente fonte de manganês, elemento usado pelas enzimas produtoras de energia.

Veja abaixo a receita do suco de amora, maçã e abacaxi do livro "[100 Receitas de Saúde - Sucos e Vitaminas](#)", que conta com um capítulo especial sobre sucos e vitaminas energizantes.

\*

## Amora, maçã e abacaxi

### Ingredientes

- 25 amoras
- 2 maçãs cortadas em fatias
- 1 abacaxi sem casca cortado em pedaços grandes

### Modo de preparo

Passa as frutas pela centrífuga alternadamente, mexa e beba em seguida.

### Rendimento

Todas as receitas do livro rendem aproximadamente duas porções, embora o rendimento possa variar em função do tamanho dos ingredientes e de seu teor de água.

24/02/2009 - 14h44

# Aprenda a preparar charlotte de maçã que ajuda na desintoxicação do corpo



## da Folha Online

Os benefícios que a maçã traz ao organismo são inúmeros, mas a fruta exerce papel de destaque na digestão e na desintoxicação do organismo. Segundo informações do livro ["100 Receitas de Saúde - Alimentos Funcionais"](#), da [Publifoha](#), "a maçã é rica em fibras solúveis e insolúveis, que ajudam a passagem dos alimentos pelos órgãos da digestão, num ritmo saudável. As fibras recolhem as toxinas, como os metais pesados, ao longo do percurso --bem como o colesterol, um dos motivos pelo qual ela também é considerada benéfica para a saúde das artérias".

Para quem quer cuidar da saúde com prazer, o título ensina uma receita de um doce especial de maçã, que leva mel, canela e noz-moscada.

Veja como preparar um charlotte de maçã, receita retirada do livro ["100 Receitas de Saúde - Alimentos Funcionais"](#). [Saiba mais sobre o livro](#)

\*

### **Charlotte de maçã**

#### **Ingredientes:**

- 1 kg de maçãs sem sementes em fatias
- 2 colheres (sopa) de mel
- 1/2 colher (chá) de canela
- uma pitada de noz-moscada
- 8 fatias de pão com manteiga dos dois lados

#### **Modo de preparo:**

Pré-aqueça o forno em 190°C. Numa panela, cozinhe as maçãs com 2 colheres (sopa) de água, mexendo até virar purê. Junte o mel, a canela e a noz-moscada. Forre os lados e o fundo de uma fôrma untada com metade do pão, coloque o purê e cubra com a outra metade. Asse por 30 minutos, até corar. Sirva a seguir.

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.  
This page will not be added after purchasing Win2PDF.