

Fitoterapia

Princípios e Práticas

R\$ 119,00 ou até 12X no cartão

DESCRIÇÃO

O curso de Fitoterapia oferecido pelo projeto Biociência Online oferece aos interessados o conhecimento sobre o uso das plantas medicinais em vários problemas de saúde, assim como noções gerais sobre o tratamento Fitoterápico.

Próxima turma: 01/03/2014

Carga horária: 100 horas

Duração: 40 dias

CONTEÚDO

Unidade 1. Introdução à Fitoterapia

- 1.1. O que é Fitoterapia?
- 1.2. História e surgimento da Fitoterapia;
- 1.3. Fitoterapia como medicina alternativa;
- 1.4. Etnobotânica.

Unidade 2. Medicina alternativa

- 2.1. Naturopatia;
- 2.2. Fitoterapia chinesa;
- 2.3. Fitoterapia indiana (Medicina Ayurvedica);
 - 2.3.1. Principais ervas da medicina Ayurvedica;
 - 2.3.2. Evidências científicas;
 - 2.3.3. Segurança;
- 2.4. Fitoterapia japonesa.

Unidade 3. Ervas medicinais

- 3.1. Para que servem as ervas?
- 3.2. História da utilização das ervas;
- 3.3. Comprovação biológica;
- 3.4. A sabedoria do uso das ervas;
- 3.5. O uso das ervas no Brasil;
- 3.6. Plantas em perigo;
- 3.7. Soluções.

Unidade 4. Metabolismo secundário

- 4.1. Função dos metabólitos;

- 4.2. Metabolismo primário;
- 4.3. Metabólitos secundários;
 - 4.3.1. Terpenos;
 - 4.3.1.1. Sesquiterpenos;
 - 4.3.1.2. Monoterpenos;
 - 4.3.1.3. Diterpenos;
 - 4.3.1.4. Triterpenos;
 - 4.3.1.5. Tetraterpenos;
 - 4.3.1.6. Politerpenos;
 - 4.3.1.7. Meroterpenos;
 - 4.3.1.8. Óleos essenciais;
 - 4.3.2. Compostos fenólicos;
 - 4.3.2.1. Flavonóides;
 - 4.3.2.2. Taninos;
 - 4.3.3. Alcalóides.

Unidade 5. Produtos fitoterápicos

- 5.1. Padronização dos fitoterápicos;
- 5.2. Sistemas de fitoterapia;
- 5.3. Nomenclatura dos medicamentos;
- 5.4. Vias de administração;
- 5.5. Soluções tópicas;
- 5.6. Riscos à saúde;
- 5.7. Eficácia;
- 5.8. Além do cientificismo;
- 5.9. Nome comum x científico.

Unidade 6. Como o Fitoterapeuta trabalha

- 6.1. Como ser Fitoterapeuta;
- 6.2. Legislação e ética na Fitoterapia;
- 6.3. Normas Técnicas Setoriais Voluntárias;
- 6.4. Consulta com o Fitoterapeuta.

Unidade 7. Tratamento das doenças mais comuns

- 7.1. Sistema nervoso central;
- 7.2. Sistema cardiovascular;
- 7.3. Sistema urinário;
- 7.4. Sistema ginecológico;
- 7.5. Sistema respiratório;
- 7.6. Sistema digestivo;
- 7.7. Sistema endócrino.

Unidade 8. Preparação das ervas

- 8.1. Preparação de remédios caseiros com plantas medicinais;

- 8.2. Fitocosméticos, usos cosméticos das plantas medicinais;

Unidade 9. Guia de ervas

Unidade 10. Princípios da Aromaterapia e dos Florais

Glossário de fitoterapia

Anexos

Normas Técnicas Setoriais Voluntárias – Terapia Holística;
Normas Técnicas Setoriais Voluntárias – Fitoterapia;
Resolução Anvisa Nº 10, de 9 de Março de 2010;
Outras leis relacionadas à Fitoterapia.

Referências Bibliográficas

OBJETIVOS

Este curso foi estruturado para ajudar você a alcançar a excelência profissional, oferece uma ampla gama de informações sobre fitoterapia, aromaterapia e o uso de essências florais.

Através de nosso curso de Fitoterapia, você vai descobrir a história da fitoterapia, como utilizar as ervas para a saúde, nutrição e beleza, e como dirigir uma consulta e indicar remédios específicos para as necessidades do cliente.

O material do curso inclui detalhes de cerca de 900 ervas, seu habitat, usos e ações, bem como quaisquer contra-indicações.

Os aspectos legais da operação de uma consulta em fitoterapia são também divulgados neste material didático, fornecendo-lhe informações sobre o desenvolvimento do seu próprio negócio.

Ao concluir este curso você estará totalmente familiarizado com as modernas práticas relativas à utilização de ervas e remédios a base de plantas.

O conhecimento adquirido no curso poderá ser usado para o seu crescimento profissional, pessoal ou até mesmo poderá atuar como Fitoterapeuta, no seu próprio negócio.

METODOLOGIA

Página inicial que indica todos os recursos do curso.

Conteúdo com videoaulas, exercícios de fixação e interatividade.

Material didático disponível em PDF.

Caixa de mensagens para suporte ao aluno.

PÚBLICO ALVO

Estudantes e profissionais da área de saúde, interessados em trabalhar como Terapeuta Holístico e demais

pessoas que tem interesse na área de plantas medicinais e Fitoterapia.

CERTIFICADO

O certificado é enviado na forma digital, com as seguintes informações: registro interno, conteúdo programático, número de registro, CNPJ da instituição e assinatura do responsável pelo registro.

O aluno deverá entregar uma avaliação final com 10 questões e atividade descritiva de uma planta caso o aluno queira solicitar a carteira de Terapeuta.